

INTERVENCIJE ZA PREVENCIJU HUMANOG SPUTAVANJA U INSTITUCIJAMA ZA DUGOTRAJNU SKRB

Vesna Bulić¹, Mirjana Ban¹, Barbara Lukež¹
¹ Medicinski fakultet Pula, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli



UVOD

Fizičko sputavanje starijih osoba u ustanovama za dugotrajnu skrb povezano je s brojnim negativnim posljedicama (1). Zbog toga je važno primjenjivati intervencije utemeljene na dokazima kako bi se osigurala sigurnost i dostojanstvo korisnika (2)

Cilj ovo rada je pregledom literature utvrditi najučinkovitije intervencije za smanjenje humanog sputavanja u institucijama za dugotrajnu skrb.

INTERVENCIJE

Personalizirani planovi skrbi

Studije usmjerene na individualizirani pristup pokazuju da personalizirani planovi skrbi mogu smanjiti potrebu za korištenjem restriktivnih mjera (1)

Tehnološka rješenja

Uvođenje video nadzora uz jasno definirane protokole zaštite privatnosti te edukaciju osoblja može omogućiti pravovremeno prepoznavanje rizičnih situacija i prevenirati potrebu za fizičkim sputavanjem (3). Elektronički sustavi dokumentiranja i alarmi za padove dodatno povećavaju osjećaj sigurnosti kod osoblja, čime se smanjuje njihova sklonost pribjegavanju restriktivnim mjerama (3,4)

Podrška obiteljima

Edukacijski programi i savjetovališta za članove obitelji korisnika doprinose boljem razumijevanju skrbi, smanjuju rizik od nesporazuma i konflikata te jačaju partnerski odnos između obitelji i stručnog osoblja (3,4)

PREPORUKE

- uvesti edukaciju osoblja uz politiku nulte tolerancije prema sputavanju (1,4)
- promicati alternativne metode: deeskalaciju konflikta, individualne aktivnosti (3)
- uspostaviti sustav prijave i praćenja slučajeva sputavanja uz podršku uprave (2)
- primjenjivati tehnološka pomagala uz zaštitu privatnosti korisnika (3)
- jačati suradnju s obitelji i zajednicom radi izgradnje povjerenja (3)

KLJUČNA OPAŽANJA

- edukacija osoblja povećava znanje, ali sama nije dovoljna (4).
- organizacijske promjene i podrška uprave daju trajnije rezultate (2).
- multidisciplinarni pristupi učinkovitiji su od pojedinačnih mjera (3).
- sustavno praćenje (indikatori kvalitete, redoviti audit) pomažu održati nisku stopu sputavanja(2).

OGRANIČENJA ISTRAŽIVANJA

- većina studija ima metodološka ograničenja (mali uzorci, kratko praćenje) (4).
- nedostaju kvalitetna randomizirana istraživanja s dugoročnim ishodom (3,4).
- neki programi zahtijevaju visoke resurse i snažnu organizacijsku podršku (2).

ZAKLJUČAK

Edukacija osoblja, organizacijske promjene i višekomponentne intervencije mogu učinkovito smanjiti primjenu fizičkog sputavanja. Potrebna su daljnja istraživanja kako bi se potvrdila njihova dugoročna učinkovitost i održivost u praksi.

Reference

